



# FORMATION CONTINUE

DURÉE DE 3 HEURES

## L'ALIMENTATION DES TOUT-PETITS : GARNIR SON COFFRE À OUTILS POUR INTERVENIR AVEC BIENVEILLANCE

L'alimentation des tout-petits est un sujet de grand intérêt pour les professionnels de la petite enfance puisqu'elle est au cœur de leur réalité quotidienne. Je vous invite à prendre part à un parcours d'apprentissage bien garni qui vous permettra de :

- Développer des stratégies pour transformer les repas en moment agréable
- Comprendre pourquoi il est important d'offrir une variété d'aliments
- Découvrir comment accompagner l'enfant à développer ses goûts
- Explorer la sélectivité alimentaire
- Apprendre comment mettre en place le partage des responsabilités afin d'intervenir avec bienveillance
- Bénéficier de précieux conseils pour cuisiner sainement et en toute simplicité (incluant des idées de recettes simples de repas et de collations)

Une formation axée sur la collaboration et les échanges, qui vous aidera à instaurer les notions présentées dans votre milieu de garde

PRÉSENTÉE PAR

Emmanuelle Dumoulin,  
Diététiste-nutritionniste

